

SEMINARIO

“IL LANCIARE NELLE ATTIVITÀ SPORTIVE”

Schema motorio di base, gestualità tecnica, mezzo di allenamento e strumento di valutazione motoria

Venerdì 06 Dicembre 2019 – Ore 18.00

**Sala Convegni Coni Piemonte – Ex MOI
Via Giordano Bruno, 191 – Torino**

Relatore: Prof. Paolo MOISÈ – *Docente della SRdS Coni Piemonte e Docente a contratto di Atletica e Allenamento Funzionale SUISM Torino / Allenatore Specialista Atletica Leggera (Lanci)*

Nel corso del Seminario verrà presentato il libro:

Titolo: “Lanciare: schema motorio di base, gestualità sportiva e mezzo di allenamento”

Autore: Prof. Paolo Moisè



Un approccio al lanciare a 360°. Le esperienze, gli approfondimenti e i riferimenti bibliografici a corredo del testo, contribuiscono ad avvicinare il lettore ad una delle gestualità tipiche del genere umano con una visuale ampia e polivalente. Un utilissimo strumento per chi si occupa di movimento in ambito educativo, sportivo e preventivo-rieducativo. La presenza di un notevole numero di collegamenti consente di approfondire e completare le informazioni contenute nella trattazione.

Per info: Moisè Paolo

Cellulare 373 74.48.742

e-mail paolo.moise@gmail.com