

INSEGNAMENTO	ORARIO	SEDE	DATA INIZIO
ATTIVITÀ SUBACQUEE	9.00-12.00	Palavela2	inizio 23/2
POSTUROLOGIA	8.30-12.15	Centro medico	inizio 23/2
MENTAL COACHING	14.00-17.00	Palavela1	inizio 23/2
DANZA SPORTIVA	9.15-13.00	CUS Panetti	inizio 23/2
SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE DELLA PRATICA SPORTIVA	9.00-12.00	Palavela1	inizio 23/2
ELEMENTI DI ACROBATICA E PARKOUR	9.00-12.45	CUS Braccini	inizio 23/2
ALLENARE IL PADEL	9.30-13.15	SAA aula1	inizio 1/3
ALLENARE IL RUGBY	8.45-11-45	CUS Albonico	inizio 23/2
ALLENARE IL BASKET	13.00-16.45	Palavela4	inizio 23/2
CROSSFIT E POWERLIFTING	9.00-12.45	CUS Quarello	inizio 23/2
ATTIVITÀ DI SCIVOLAMENTO - TO	giornata	Bardonecchia	inizio 24 febbraio - uscita didattica a Bardonecchia
LINGUA SPAGNOLA APPLICATA ALLO SPORT	17.30-19.45 - lunedì	online	inizio 26/2
LINGUA TEDESCA APPLICATA ALLO SPORT	17.30-19.45 - giovedì	online	inizio 29/2
LINGUA FRANCESE APPLICATA ALLO SPORT	17.30-19.45 - lunedì	online	inizio 4/3
TREKKING E NORDIC WALKING	13.15-17.00	Mater Amabilis	inizio 23/2
CICLISMO E MOUNTAIN BIKE	9.00-12.45	Mater Amabilis	inizio 8/3
ATTIVITÀ DI SCIVOLAMENTO - CN			uscite da definire
ATTIVITÀ FISICA DURANTE LA GRAVIDANZA	8.30-11.30	Aula Astiss	inizio 23/2
MATCH ANALYSIS	14.30-18.15	Aula Astiss	inizio 23/2
MATCH ANALYSIS	8.30-12.00	Aula Astiss	inizio 24/2
DISCIPLINE MUSICALI DEL FITNESS	8.30-11.30	Aula Astiss	inizio 23/2
CALCIO COACHING	9.30-13.15	Aula Astiss	inizio 23/2
SPORT OUTDOOR E SURVING	9.30-13.15	Aula Astiss	inizio 12/4