

CURRICULUM ATTIVITA' SCIENTIFICA e DIDATTICA

MATTEO ROMANAZZI, PhD

DATI PERSONALI

Data di nascita: 12/06/1968
Luogo di nascita: Putignano (BA)
Residenza: Pinerolo (TO), Italia

FORMAZIONE DI BASE E POST LAUREA

2010: Dottorato di Ricerca in Scienze Morfologiche conseguito presso il Dipartimento di Morfologia Umana e Scienze Biomediche "Città Studi" dell'Università degli Studi di Milano discutendo una tesi dal titolo "*Metodi innovativi di analisi dei movimenti sportivi*". Tutor Prof.ssa Chiarella Sforza, coordinatore Prof.ssa Magda Gioia.

2005: Qualifica di Tecnico di III° Livello CONI-FSN come Preparatore Fisico conseguita presso la Scuola dello Sport di Roma.

2003: Master di II° livello in Scienze delle Attività Sportive e del Fitness con indirizzo Valutazione Funzionale nello Sport conseguito presso l'Università degli Studi "Tor Vergata" di Roma conseguito discutendo una tesi sperimentale dal titolo "*Effetti sulla fatica muscolare di una seduta di allenamento con sovraccarichi*". Relatore Prof. Roberto Colli.

2000: Laurea in Scienze Motorie con indirizzo Tecnico-Didattico conseguita presso la Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie (SUISM) di Torino discutendo una tesi sperimentale dal titolo "*Isocinetica e potenziamento muscolare con modalità isotonica*". Relatore Prof. Rinaldo D'Isep.

1999: Membro della National Strength and Conditioning Association (NSCA).

1996: Membro della Unione Nazionale Chinesiologi (UNC).

1993: Diploma in Educazione Fisica conseguito presso l'ISEF di Torino discutendo una tesi

sperimentale dal titolo “*Effetti della somministrazione di un multivitaminico sulle prestazioni atletiche e composizione corporea*”. Relatori Prof. Carlo G. Gribaudo e Prof. Fabrizio Tencone.

1987: Diploma di Maturità Scientifica.

ATTIVITA' DIDATTICA e PROFESSIONALE

2011/12: Docente a contratto presso la Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie (SUISM) di Torino titolare della cattedra di Strategie e Metodologie dell'Apprendimento motorio.

2008/09: Docente a contratto presso la Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie (SUISM) di Torino titolare della cattedra di Scienza della Muscolazione (materia a scelta).

2005/07: Nominato Docente Federale per la FIPCF (Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica)

2000 ad oggi: Docente nei Corsi di aggiornamento tecnico per Istruttori di Fitness organizzati da FitOne Promotion di Milano.

1999-07: Collabora all'insegnamento delle materia Teoria, Tecnica e Didattica delle Attività Motorie e nel corso di Scienza della Muscolazione (Prof. D'Isep) presso la SUISM di Torino in qualità di Cultore della Materia. E' stato relatore e co-relatore di numerose tesi di laurea nell'ambito delle suddette materie.

1998-02: Viene nominato supplente di Educazione Fisica presso la Scuola Media di Verolengo (TO), Scuola Media di Tetti Francesi (TO) e Scuola Media di Torre Pellice (TO).

1997 ad oggi: E' direttore tecnico ed amministrativo presso la Palestra BBC di Pinerolo.

1997-98: E' incaricato dell'insegnamento nel corso integrativo di Cardiofitness presso l'ISEF di Torino.

1996-99: Collabora all'attività didattica della cattedra di Ginnastica Educativa presso l'ISEF di Torino in qualità di Assistente volontario.

1992 ad oggi: istruttore di fitness e body building, personal trainer presso centri sportivi di Torino e provincia.

ATTIVITA' SCIENTIFICA

Attività di ricerca

Subito dopo la laurea si interessa di argomenti inerenti il potenziamento muscolare sia in ambito sportivo che riabilitativo e fitness. Coordina in collaborazione con il Prof. D'Isep il lavoro di stesura di tesi di laurea di studenti in Scienze Motorie della SUISM di Torino svolgendo studi sulla metodologia dell'allenamento e biomeccanica degli esercizi. Durante questo periodo la ricerca si è concentrata sull'allenamento della forza confrontando diverse metodiche oltre che sulle caratteristiche biomeccaniche di alcuni movimenti fondamentali. In seguito grazie all'applicazione di metodiche di indagine EMG sono state svolte valutazioni sull'attività muscolare sia dell'arto superiore che inferiore sempre durante l'esecuzione di varianti di uno stesso esercizio o di esercizi diversi posti a confronto. Fu eseguita un'analisi EMG per quantificare l'intervento muscolare di prototipi di attrezzature sportive che furono successivamente commercializzati (Special Squat). Alcuni di questi studi furono oggetto di comunicazione a convegni scientifici internazionali oltre che di pubblicazioni su riviste del settore. Nel corso degli anni del Dottorato di Ricerca in Scienze Morfologiche (a.a 2006/2007 - a.a. 2008/2009), i corsi seguiti hanno dato spunto a diversi studi con particolare riferimento all'analisi del movimento 3D in ambito sportivo. Le ricerche condotte presso il Laboratorio di Analisi del Movimento dell'Università di Milano sotto la direzione della Prof.ssa Sforza hanno avuto come argomentazione la coordinazione intersegmentaria e la variabilità nell'esecuzione di movimenti complessi. L'utilizzo di strumenti non-lineari propri della Teoria dei Sistemi Dinamici ha permesso di quantificare il comportamento motorio da un punto di vista globale contribuendo ad identificare l'apparato locomotore come un sistema complesso. Tutte queste trattazioni sono state ampiamente sviluppate nella tesi di dottorato. Alcuni dei risultati sono stati esposti presso congressi scientifici nazionali ed internazionali e pubblicati su riviste. Attualmente collabora con il Centro Ricerche in Scienze Motorie della SUISM di Torino diretto dal Prof. Rainoldi ad un progetto di studio sulla risposta neuromuscolare durante l'esecuzione di esercizi in condizioni di instabilità mediante l'uso di EMG di superficie multicanale.

Pubblicazioni

M. Romanazzi, D. Galante, L. Fusini, A. Mapelli, C. Sforza. *Ripetizione senza ripetizione*. Sport & Medicina, 27 (4): 42-47, 2010.

M. Romanazzi, D. Galante, C. Sforza. *Interjoint Coordination in Lower Limb during Different Closed*

Kinetic Chain Exercises. Sottomesso per la pubblicazione sulla rivista Motor Control, Luglio 2011.

M. Romanazzi. *Fatica e recupero*. Cultura Fisica: 377: 35-37, 2004.

M. Romanazzi, L. Ardesi. *Uno sguardo in profondità sulle distensioni su panca*. Olympian's news: 58: 90-94, 2003.

Relazioni a convegni

Relatore al Convegno Salute, Fitness e Performance in Palestra, tenutosi presso Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano in data 8 Maggio 2011. Titolo dell'intervento "Metodologie e programmi di allenamento della forza".

Conference Paper

E. Tomasoni, **M. Romanazzi**, C. Sforza, A. Rainoldi. *Surface EMG analysis of upper limb muscles during dynamical contraction*. SISMES - Italian Society of Movement and Sport Science, 2nd National Congress. September 30- October 2, 2010, Turin, Italy. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 50(3). 2010.

M. Romanazzi, D. Galante, L. Fusini, A. Mapelli, D. Schiavon, C. Sforza. *Movement variability and stability in aerobic gymnastics at different skill levels*. SISMES - Italian Society of Movement and Sport Science, 2nd National Congress. September 30- October 2, 2010, Turin, Italy. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 50(3). 2010.

A. Perone, **M. Romanazzi**, D. Schiavon. *Strength performances in aerobic gymnastics*. . SISMES - Italian Society of Movement and Sport Science 2nd National Congress. September 30- October 2, 2010, Turin, Italy. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 50(3). 2010.

Romanazzi, M., Galante, D., Fusini, L., Mapelli, A. and Sforza. C. *Influence of skill development on the level of movements variability in aerobic gymnastics*. EWOMS'09 European Workshop on Movement Science. pp. 52. Duarte Araújo, Jan Cabri e João Barreiros (Ed.). Cruz Quebrada (Portugal). Faculdade de Motricidade Humana – UTL. 2009.

Sforza, C., Zago, M., Galante, D., Fusini, L., Mapelli, A., **Romanazzi, M.** and Rodano, R. *A preliminary kinematic study of soccer pass-kick in adolescent players*. EWOMS'09 European Workshop on Movement Science. pp. 99. Duarte Araújo, Jan Cabri e João Barreiros (Ed.). Cruz Quebrada (Portugal). Faculdade de Motricidade Humana – UTL. 2009.

M. Romanazzi, D. Galante, S. Paganoni, N. Lovecchio, C. Sforza. *Three-dimensional analysis of cascade juggling: effect of experience*. In Book of Abstracts of 13th Annual Congress of the European College of Sport Science, 9-12 July 2008, Estoril – Portogallo a cura di Cabri, J., Alves, F., Araújo, D., Barreiros, J., Diniz, J., Veloso, A., p. 565. 2008

M. Romanazzi, D. Galante, Y.F. Shirai, C. Sforza. *Comparisons of the lower limb kinematics and inter-joint coordination between three different closed kinetic chain exercises*. In Book of Abstracts of 13th Annual Congress of the European College of Sport Science, 9-12 July 2008, Estoril – Portogallo a cura di Cabri, J., Alves, F., Araújo, D., Barreiros, J., Diniz, J., Veloso, A., p. 307. 2008

M. Romanazzi, R. D'Isep, F. Massaroni. *Effect of Ankle Position on Electromyographical Activity of the Leg Muscles During Parallel Squat*. In Strength Training for Sport, Health, Aging and Rehabilitation: Atti del 5th International Conference on Strength Training, 18–21 Ottobre 2006, Odense (Danimarca), a cura di P. Aagaard., K. Madsen, P. Magnusson, J. Bojsen-Møller, 209-210. University of Southern Denmark, 2006.

Pinerolo, 17/11/11

Matteo Romanazzi