

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Omar Capuzzo
Indirizzo	Viale XXV Aprile 17 Torino
Telefono	+39 340.2649697
Fax	-----
E-mail	omar.capuzzo@hotmail.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	29/05/1982 P.I. IT11457850011 C.F. CPZMRO82E29F335C

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Date (da – a)** **Da Agosto 2017 ad Oggi** (Ancora in carica)
Preparatore Atletico - Barricalla Cus Torino Volley (Campionato Nazionale A2 – F)
- Da Settembre 2018 a Giugno 2019**
Assistente alla Cattedra - Corso Volley SUIISM – Prof. Riccardo D'elicio
- Da Settembre 2018 a Giugno 2019**
Scoutman e tattico - Albese Con Cassano Volley (Campionato Nazionale B1F Girone A)
- Da Ottobre 2016 a Giugno 2017 -**
Responsabile unico preparazione atletica CUS TO (sezione beachvolley)
- Da Ottobre 2016 a 30/06/2017**
Scoutman e tattico - Union Volley Pinerolo (Campionato Nazionale B1F Girone A)
- Da Agosto 2015 a Gennaio 2015**
Preparatore atletico - Legionovia Legionowo (Campionato nazionale OrLEN Liga Volley F – POLONIA)
- Da Agosto 2014 a Giugno 2015**
Preparatore Atletico - HPK Naiset Volley F (Campionato nazionale Liga Volley F - Haamellinna Finlandia)
- Da Agosto 2014 a Novembrbe 2014**
Preparatore atletico - Pallavolo Ornavasso (Campionato Nazionale A1 – F)
- Da Agosto 2013 a Giugno 2014**
Preparatore atletico e addetto alle statistiche - Union Volley Pinerolo B1F (Campionato Nazionale B1F Girone A)
- Da Agosto 2010 al Giugno 2013**
Preparatore atletico e Addetto alle statistiche Cuatto Giaveno Volley (Campionato Nazionale A1-A2 – F)
- Da Maggio 2018 a tutt'ora in carica:**
Delegato tecnico regione Piemonte ELAV – Centro ricerca e alta formazione per le scienze motorie
- Da Gennaio 2015 a Giugno 2017 –**
Assistente alla cattedra SUIISM TORINO (Corsi opzionali: allenamento non convenzionale) – Prof. Paolo Moisè
- Da Gennaio 2015 a Giugno 2018 Docente Virgin Active Academy (Kettlebell training & allenamento funzionale)**
- Da Gennaio 2016 a Ottobre 2016 Lacertusus S.R.L forniture sportive (Parma) (Project Manger)**
- Luglio 2009 – Autore unico Libro Kettlebell Training – Edizioni Visualgrafika**
- Da Gennaio 2005 – a Dicembre 2009 Virgin Active Italia S.P.A**(Responsabile assistenza in sala pesi – P.T.- Formatore e presenter per tutti i club d'Italia)
- Da Gennaio 2017 ad oggi**
Responsabile formazioni e certificazioni istruttori ITA per SUPLES L.T.D. (Bulgarian Bag & Suples Tools)
- Da Febbraio 2008 a tutt'ora – Lacertusus S.r.l** (Consulente tescnico)
- Da Gennaio 2010 – Luglio 2013 Sport City Torino S.r.l** (P.T)
- Dal Gennaio 2010– Luglio 2013 Master Club Torino S.r.l SD** (P.T)
- Da Marzo 2013 a tutt'ora Ludus Magnus A.s.d** (Preparatore Atletico Sport da combattimento PRO)
- Da Luglio 2013 a Agosto 2015 Royal Club Torino S.r.l** (P.T)

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>CUS TORINO A.S.D. – Via Paolo Braccini 1 Torino 10141 – Torino – Presidente Dott. Andrea Ippolito</p> <p>ELAV S.r.l. – Viale Aldo Bogni 94/B – 06012 Città di Castello – PG – Direttore Scientifico Dott. Enrico Guerra</p> <p>Virgin Active S.p.a – Centro Commerciale 45° Nord – Via Postigliione SN -10024- Moncalieri (Torino) – Responsabile Tecnico Torino Moncalieri Dott. Antonio Giuliano</p> <p>Sport City Torino S.r.l. – Corso Dante 117b Torino – Responsabile tecnico Sig Alessandro Rastello</p> <p>Master Club Torino S.r.l. SD – Corso Moncalieri 494 Torino Responsabile tecnico Sig. Maurizio Serra</p> <p>Royal Club Torino S.r.l. - Piazza Muzio Scievola, 2 Torino – Responsabile tecnico Sig. Maurizio Serra</p> <p>Cuatto Volley Giaveno – Via Colpastore SN, Giaveno (Torino) – Direttore Generale Sig. Antonio Valiengo</p> <p>Union Volley Pinerolo – Via Martiri del XXI, 86 Pinerolo (Torino) – Direttore Generale Sig Giovanni Fattori</p> <p>Ludus Magnus A.s.d. – Via Leoncavallo 4 Nichelino (Torino) – Responsabile tecnico Sig. Dominik Mitidieri</p> <p>Lacertosus S.r.l – Via Franklin, 31 Parma – Direttore Generale Sig Claudio Paraschiv</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	<p><i>Sport e Fitness</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Preparatore Atletico, Tattico adetto alle statistiche Personal Trainer, Responsabile della formazione tecnica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Organizzazione delle sedute di forza in sala pesi, Organizzazione della tattica di gara (Volley)</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>Marzo 2007 – Laurea in scienze motorie sportive - S.U.I.S.M. Torino</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Master in Sport & Performance 2014 – Città di Castello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Sport, Anatomia umana, fisiologia umana</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Dottore in scienze motorie e sportive</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</p> <p><i>Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.</i></p>	<p>Certificazioni</p> <p>-2017 Suples Training System (Master Trainer per ITA) – Parma (Ivan Ivanov)</p> <p>- 2014 - Città di Castello - Top Certificatio Elav sport & performance (Tesi di master: Pallavolista Maschile di alto livello) (Enrico Guerra)</p> <p>- 2013 - Città di Castello - Master Sport & performance Elav (Enrico Guerra)</p> <p>-2012 - Castano Primo - Corso III livello allenatore ghiri sport (Oleh Ilika MSIK)</p>

-2010 - London UK - IBCC Suples Training System
 -2010 - St.Paul USA - RKC II (Pavel Tsatsouline)
 -2010 - Milano - IKFF Level II (Steve Cotter)
 -2009 - Roma - IKFF Level I (Steve Cotter)
 -2009 - Novara - Corso II livello allenatore ghiri sport (Oleh Ilika MSIK)
 -2008 - Budapest HUN - RKC I (Pavel Tsatsouline)
 -2007 - Torino - Laurea in Scienze Motorie e Sportive - Università degli studi di Torino
 -2006 - Milano - Tecniche di ripristino posturale decompensato Livello 4 - (Dottor Raggi)
 -Innumerevoli master monotematici su diverse tematiche quali forza funzionale, dimagrimento localizzato, ipertrofia, equilibrio, recuperi post trauma per spalla, ginocchio, caviglia, schiena e molti altri.

PRIMA LINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE **Inglese**

• Capacità di lettura x
 • Capacità di scrittura x
 • Capacità di espressione orale x

CAPACITÀ E COMPETENZE
 RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE
 ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE
 TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona gestione pacchetto office, conoscenza ottima di DataVolley e DataVideo e buona gestione di supporti di analisi movimento quali Sensorize, Kinovea, Dart Fish e Pro Geo

CAPACITÀ E COMPETENZE
 ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI **B**

ULTERIORI INFORMAZIONI

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci .la falsità negli atti, e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 675/96 del 31 dicembre 1996

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Lo scrivente è consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art. 76 DPR n. 445 del 28/12/2000

Torino 30-06-2019

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Omar Capuzzo', written in a cursive style.