

SEDE	INSEGNAMENTO	ORARIO	LOCATION
ASTI	AMBIENTE E SOSTENIBILITÀ DELLA PRATICA SPORTIVA	14:30-17:30	Aula Astiss
ASTI	ATTIVITÀ MOTORIA E PROGETTAZIONE E VALUTAZIONE EXTRACURRICOLARE	9:30-13:15	Aula Astiss
ASTI	MUSCOLAZIONE E PERSONAL TRAINER	8:30-12:30	8.30/10.30 Aula 10.30/12.30 Palestra Astiss
ASTI	CALCIO FEMMINILE	11:00-14:00	Aula Astiss
CUNEO	LA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE E LA PROGETTAZIONE DI SPORT OUTDOOR	9:00-12:45	Mater Amabilis
CUNEO	YOGA E POWER YOGA	9:00-12:45	Sportarea
CUNEO	IGIENE DELLA NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE DELLO SPORTIVO	13:30-17:15	Mater Amabilis
CUNEO	ATTIVITÀ DI SCIVOLAMENTO	9:00-12:00 sabato 14 ottobre	Mater Amabilis
TORINO	PREVENZIONE E SALVAMENTO	11:30-13:45	FIN
TORINO	ALLENAMENTO FUNZIONALE	9:00-12:00	Palavela
TORINO	ATTIVITÀ FISICA E SALUTE IN AMBIENTE DI VITA E DI LAVORO	9:30-12:30 e 13:30-15:00	Palavela
TORINO	ARRAMPICATA SPORTIVA	13:00-16:00	CUS Braccini
TORINO	ATTIVITÀ DI SCIVOLAMENTO	9:00-13:00 sabato 14 ottobre	SAA
TORINO	ALLENARE IL TENNIS	12:30-15:30	Quarello - aula
TORINO	ALLENARE IL VOLLEY	9:00-12:00	CUS Panetti
TORINO	ARBITRARE IL CALCIO	12:15-15:15	SAA

SEDE	INSEGNAMENTO	ORARIO	LOCATION
TORINO	LOTTA	12:30-15:30	CUS Guido Rossa
TORINO	PREATLETISMO GENERALE E SPECIFICO	12:30-15:30	CUS Panetti
TORINO	MASSAGGIO SPORTIVO E BENDAGGIO FUNZIONALE	8:30-12:15	Centro di Medicina - via Marengo 32
TORINO	PILATES	10:00-13:00	CUS Braccini